



CCI  
Aéroport CS 27934  
29679 Morlaix Cedex  
Tel. 02 98 62 39 57

# Communiqué de presse

## ***Le Café des sciences du Pays de Morlaix et de l'unité de recherche Mer et Santé de la Station biologique de Roscoff***

### **Contact presse :**

Robert Bellé, tél. 02.98.29.23.46, mail : [belle@sb-roscoff.fr](mailto:belle@sb-roscoff.fr)  
France Le Rue, tél. 02.98.63.49.53, mail : [france262@free.fr](mailto:france262@free.fr)

## **Evénement**

Depuis sa création en 2005, tous les deux mois, le Café des sciences du Pays de Morlaix est organisé dans un café d'une des communes du pays, sur un sujet d'actualité entrant dans l'axe « alimentation santé et bien-être dans le pays de demain ».

Le Café des sciences est soutenu par le Pays de Morlaix, le CNRS et l'Université Pierre et Marie Curie.

Le sujet, choisi sur propositions du comité de pilotage et des participants aux cafés, est traité par un scientifique reconnu sur le plan international par ses publications scientifiques et ayant une expérience de la diffusion « large public » de la culture scientifique.

**Jeudi 4 septembre 2008, à 20 h 30 précises  
au Café du Port, 2, rue du Dossen, Penzé**

### **Les légumes et la santé par Serge Mabeau, directeur de Bretagne Technologie Végétale**

Le Café des sciences est gratuit et ouvert à tous.

Le 16<sup>e</sup> Café des sciences, accueilli par Anthony et Mireille Gicquel, au Café du Port, 2, rue du Dossen, à Penzé (tél. 02.98.67.13.74) traitera de l'impact des légumes sur la santé humaine.

Il a pour titre : « Les légumes et la santé ».

Monsieur Serge Mabeau est Docteur-ingénieur en biochimie appliquée et dirige le Centre Bretagne Biotechnologie Végétale (BBV) de Saint-Pol-de-Léon. Le BBV a été créé en 1989 à l'initiative de la filière légumière bretonne. Il associe des organismes professionnels agricoles (Cerafel-Ceraflor, OBS), la recherche nationale et régionale : l'Inra, le CNRS, l'Université de Bretagne Occidentale, le Critt Santé et des collectivités : le Conseil général du Finistère, le Conseil régional de Bretagne, la communauté de communes du Pays Léonard. BBV a maintenant plus de 15 ans d'expérience en biotechnologie, en pathologie, en évaluation sensorielle et nutritionnelle appliquées aux filières végétales.

Monsieur Mabeau développera au cours de sa conférence deux aspects de la démarche « qualité » du centre qu'il dirige.

D'une part, il fera le point sur la valeur-santé des fruits et des légumes. Il soulignera l'impact positif d'une consommation régulière de légumes sur certaines pathologies courantes, et plus largement il expliquera les bases scientifiques des recommandations internationales de consommation (le fameux repère de consommation "5 par jour"). Il traitera des teneurs en nutriments et de leur évolution en fonction des pratiques, notamment de conservation et de cuisson à la maison. Parallèlement aux aspects positifs (valeur nutritionnelle), le volet sécurité alimentaire, notamment lié aux résidus de produits phytosanitaires, sera abordé par le conférencier.

Le deuxième aspect de la conférence consistera à expliquer l'engagement de qualité de la filière légumière dans le développement durable, c'est-à-dire « un développement qui répond aux besoins des générations du présent sans

compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs », en prenant particulièrement en compte les préoccupations environnementales.

## **Contexte**

Les conférences scientifiques sont organisées sous la présidence de Jean-Yves Chalm, administrateur du Pays de Morlaix et animées par le professeur Robert Bellé, de l'Université Pierre et Marie Curie.

Dans le cadre de sa vocation à valoriser et à promouvoir l'axe « alimentation, santé et bien-être pour demain dans le Pays de Morlaix » le Pays de Morlaix et l'unité de recherche Mer et Santé de la Station Biologique de Roscoff organisent des conférences scientifiques sur des thèmes d'actualité. L'objectif s'inscrit dans un projet global de diffusion, en termes adaptés à tout public, des connaissances et des concepts scientifiques fiables afin de faire le point sur certaines idées reçues.

Le café est soutenu par le CNRS et par l'Université Pierre et Marie Curie et fait partie du projet quadriennal des établissements (2005-2008) renouvelé par l'Agence d'Evaluation de la Recherche et de l'Enseignement Supérieur (AERES) pour la période 2009-2013.

Pour favoriser la convivialité et l'échange avec le public les conférences sont organisées dans des bars et cafés du Pays de Morlaix.

## **Organisation**

Le Café des sciences a été créé en 2005 à l'initiative du Conseil de développement du Pays de Morlaix et de l'Unité Mer et Santé de la Station biologique de Roscoff (CNRS – Université Pierre et Marie Curie).

Le principe du café des sciences est d'aller à la rencontre du public, dans l'une ou l'autre des 61 communes du Pays de Morlaix, avec un rendez-vous tous les 2 mois, le 1<sup>er</sup> jeudi du mois.

Le programme des cafés est annoncé sur le blog créé et mis à jour par Pierre Cuzon : <http://cafe-scientifique-du-pays-de-morlaix.blogspot.com/>

Après la réunion préparatoire avec le conférencier, les organisateurs, le responsable du café et le représentant de la commune, le café commence à 20 h 30 précises sous la présidence de Jean-Yves Chalm. Le conférencier expose pendant 40 minutes de façon claire et adaptée à l'auditoire. Le professeur Robert Bellé anime alors le débat pendant une heure. Le conférencier, les animateurs et le public restent ensuite échanger de manière plus informelle autour d'un verre, dans une ambiance conviviale. C'est l'occasion pour le public de proposer les futurs sujets.

## Prolongement

Le compte-rendu de la conférence, les photos de la soirée ainsi que les coordonnées des intervenants sont mises à jour sur le site du Café de sciences : <http://www.cafe-des-sciences.fr> par le Professeur Robert Bellé, permettant de poursuivre les échanges. Les diaporamas des conférenciers sont disponibles en ligne.

## Le Pays de Morlaix [www.paysdemorlaix.com](http://www.paysdemorlaix.com)

**Le Pays de Morlaix est composé de 4 groupements de communes (ou EPCI, Etablissements Publics de Coopération Intercommunale) 121.000 habitants dans 61 communes.** Il recouvre, à une commune près, le territoire de l'arrondissement de Morlaix (la circonscription administrative dont la sous-préfecture est le chef-lieu).

Défini par la loi Voynet de juin 1999, le Pays n'est pas un nouvel échelon de collectivité locale. **C'est un espace de coopération entre des groupements de communes réunis par un objectif de développement commun** : un territoire de projet où collectivités et acteurs socio-économiques locaux (entreprises, associations...) travaillent ensemble au développement du pays.

Un conseil de pays composé par les élus des collectivités du Pays prend les décisions. Ces élus ne sont pas élus au suffrage universel mais désignés par leur groupement de communes. Le conseil de Pays a pris au Pays de Morlaix la forme d'un **Groupeement d'Intérêt Public** (GIP) notamment parce que cette structure permettait d'intégrer le Conseil de Développement dans les instances de décision.

**Le Conseil de Développement** est un organe consultatif composé de représentants de la société civile (chefs d'entreprises, associations culturelles, environnementales...) qui reflètent la diversité des activités économiques, sociales, culturelles, présentes sur le territoire. Structuré en association loi 1901, il a vocation à constituer un lieu de propositions et d'initiatives auprès des élus du Pays. Le Conseil de Développement, très actif au Pays de Morlaix, est un lieu de brassage d'idées et de rencontres interprofessionnelles très apprécié des participants.

**Acteurs de terrain et collectivités ont élaboré ensemble une charte de développement, que le Pays de Morlaix décline dans son programme d'actions.**

## L'Unité de recherche Mer et santé <http://www.sb-roscoff.fr/7150>

Mer et Santé (UMR7150) est une unité mixte de recherche du CNRS et de l'Université Pierre et Marie Curie. C'est l'une des composantes de recherche de la Station biologique de Roscoff. Le professeur Robert Bellé fait partie de l'équipe Cycle Cellulaire et Développement dirigée par Patrick Cormier qui s'attache à comprendre

les mécanismes cellulaires et moléculaires de la division des cellules, en utilisant les embryons de l'oursin pour modèle expérimental.

Les recherches fondamentales de l'équipe visent à des applications thérapeutiques en matière de cancer, dans les domaines de la prévention, du diagnostic précoce et proposent de nouvelles voies thérapeutiques dans la leucémie lymphoïde chronique en association avec le Professeur Berthou du CHU de Brest.

Outre ses activités scientifiques, l'équipe cycle cellulaire et développement participe activement à la diffusion de la culture scientifique, en s'impliquant par exemple à la « Breizh Touch », pour la promotion de la Bretagne à Paris, ou dans les conférences-débats des collèges et lycées du Pays de Morlaix à l'occasion de la fête de la science.

L'Agence d'Evaluation de la Recherche et de l'Enseignement Supérieur (AERES) a renouvelé le contrat de l'unité pour la période 2009-2013 sous la direction du professeur Patrick Cormier. Elle a souligné l'intérêt et le succès du Café des sciences, intégré dans le contrat quadriennal de l'unité.