

Guillaume Fernandez

- * Sociologue à l'université de Brest.
- * Membre de l'Atelier de Recherche Sociologique.
- * Après des recherches sur le rôle des femmes dans la gestion familiale de la santé, s'intéresse aujourd'hui aux coopérations entre professionnels et familles dans le soin aux personnes du grand âge.
- * Responsable pédagogique de la licence professionnelle Intervention Sociales. Option Responsables d'Actions Gérontologiques au service Universitaire de Formation Continue et d'Education Permanente – SUFCEP

Résumé

Les relations entre l'alimentation et la santé évoluent rapidement aujourd'hui et vont en se complexifiant. D'un côté, le niveau de nos connaissances scientifiques augmente régulièrement, le café des sciences s'en est fait largement l'écho cette année. Des liens sont précisément établis entre nos comportements alimentaires et des bénéfiques/risques pour notre santé. Cette connaissance peine cependant à définir clairement les bons modèles alimentaires, applicables dans nos modes de vie. D'un autre côté, des « traditions alimentaires » sont encore nos références, dans un pays riche de ses terroirs et de son savoir faire culinaire. De ce côté là, on voit bien des modèles (ré)apparaître, mais ils peuvent manquer de garanties techniques. Entre connaissances techniques et traditions, notre vision d'une alimentation saine s'avère donc très composite et difficile à stabiliser. C'est dans les familles que se tissent des liens entre ces différents niveaux de connaissance. Il s'y échafaude parfois une véritable gestion familiale de l'alimentation aux résultats plus ou moins satisfaisants. A travers les données tirées d'une enquête sociologique originale menée auprès de mères de familles et d'autres travaux sociologiques dans ce domaine, nous tenterons d'explorer et de mieux comprendre les relations qui se fabriquent quotidiennement dans les familles entre alimentation et santé.